

AŞK YOLUNDA

"Aşka Uçmazsan Kanat Neye Yarar?"





mümkün kitap

*Kitabın insanlığın en önemli
icadı olduğuna inanıyoruz.*



www.mumkunkitap.com
info@mumkunkitap.com

 /mumkunkitap

 /mumkunkitap

*Bu kitabın tüm yayın hakları
Mümkün Kitap'a aittir.*

*Yayınevinden yazılı izin alınmadan
kısmen veya tamamen alıntı
yapılamaz, hiçbir şekilde kopya
edilemez, çoğaltılamaz ve
yayınlanamaz.*

Mümkün Yayıncılık

Sertifika No: 80431

Altintepe Mah. İstasyon Yolu
Sok. No: 3 İç Kapı: 1
Maltepe-İstanbul / Türkiye
Tel: 0535 279 10 63

Yayın No: 4 | Tasavvuf: 1

AŞK YOLUNDA

NESLİHAN NUR İBRAHİMİYE

1. Baskı, 2026

ISBN:978-625-93368-3-1

© Mümkün Yayıncılık Eğitim Danışmanlık ve Organizasyon San. Tic. Ltd. Şti.
Mümkün Kitap, Mümkün Ajans'ın tescilli markasıdır.

KİTAP KÜNYE

Editör: **Aslı Yirsutimur**

Düzeltilmen: **Ayşen Atalay**

Son Okuma: **Fatma Aktaş**

Yayına Hazırlayan: **Çağla Özkan**

Kapak Tasarım: **Sezen Çağlı**

Kapaktaki Söylem: **Mevlânâ Celaleddin Rûmî**

Sayfa Düzeni: **Adem Şenel**

YAYINEVİ KÜNYE

Kurucular: **Serda Kranda Kapucuoğlu ve Yaprak Çetinkaya**

Genel Koordinatör: **Banu Karaman**

Yönetici Editör: **Çağla Özkan**

Sena Ofset Ambalaj Matbaacılık Sanayi ve Tic. Ltd. Şti.

Sertifika No: 45030

Yakuplu Mah. 194. Sok. Blok No: 1 İç Kapı No: 465 Beylikdüzü / İstanbul
Tel: 0212 886 83 30

AŞK YOLUNDA

"Aşka Uçmazsan Kanat Neye Yarar?"



Neslihan Nur İbrahimiye



mümkün kitap

Yazar Hakkında

Neslihan Nur İbrahimiye, 14 Ekim 1974 tarihinde İstanbul'da doğdu. Fransa'da Schiller International University'de siyaset bilimi ve diplomasi eğitimi aldı. Aynı üniversitede sanat tarihi alanında çift anadal yaptı. Kurumsal hayatta uzun yıllar çalıştıktan sonra, içsel arayışlarını derinleştirerek Üsküdar Üniversitesi Tasavvuf Araştırmaları Enstitüsü'nde yüksek lisansını tamamladı. Eğitim hayatını Dublin Üniversitesi'nde İslam felsefesi üzerine yaptığı yüksek lisans ve çalışmalarla zenginleştirdi.

Tasavvuf bilgisini çağımız insanına sade ve anlaşılır bir dille ulaştırmayı amaçlayan Neslihan Nur İbrahimiye, Instagram'da @neslihanilesadece hesabı üzerinden ücretsiz eğitimler ve seminerler düzenlemektedir.

İÇİNDEKİLER



Teşekkür	11
Ön Söz	15
Benim Yolculuğum	17
Önce Niyet	19
İmam Gazâlî'nin Niyet Kavramına Bakışı	21

1. BÖLÜM: TASAVVUF YOLUNA İLK ADIM	25
Tasavvufun Kısa Geçmişi ve Kökeni	27
Tasavvufun Temel Yaklaşımı	30
Tasavvuf Allah'a Giden Yoldur	36

TASAVVUFUN TEMEL KAVRAMLARI

1. Edep ve Ahlak	41
2. Aşk	45
3. İhlas	50
4. Muhabbet	53
5. Zikir	55
6. Tefekkür	58
7. Tevekkül	61
8. Şükür	64
9. İlim	65
10. Marifet	68
11. Tevazu	71
12. Tövbe	73
13. Takva	76
14. Tevafuk	79

15. Sabır	81
16. Tevhit.....	83
17. Rıza	85
18. İhsan.....	87
2 .BÖLÜM: NEFİS MERTEBELERİ VE SEYR-İ SÜLÜK.....	91
Yakin: Kalbin Şüpheden Çıkıp Huzura Ulaşması.....	93
Nefis Mertebeleri.....	101
Seyr-i Sülûk Tasavvufu Dört Kapı:	
Yolculuğun Aşamaları	123
3. BÖLÜM: KALPTEN MÜSLÜMAN OLMAK.....	133
Kalbin İçsel Yolculuğu	135
Kalbin Manevi Hâlleri.....	139
Kalbin Rabbiyle Buluşma Vakti: Namaz.....	141
4. BÖLÜM: TASAVVUF VE İSLAM FELSEFESİ	147
Tasavvuf ve İslam Felsefesi.....	149
5. BÖLÜM: ALLAH DOSTLARI.....	153
Abdülkâdir Geylânî.....	162
Hacı Bektâş-ı Velî	165
Mevlânâ Celaleddin Rûmî.....	168
Şems-i Tebrizî	170
Rabia'tül Adeviyye	172
Yunus Emre.....	175
İbnü'l Arabî	179
Hallâc-ı Mansûr	182
Cüneyd-i Bağdadî.....	185
Bayezid-i Bistâmî-Kud.....	188
İmam Gazâlî	190

6. BÖLÜM: TASAVVUFUN KADINA BAKIŞ AÇISI.....	197
İslam'da Kadın Hakları.....	199
Tasavvuf Yolunda 6 Küçük Adım	206
7. BÖLÜM: GÜNLÜK HAYATTA TASAVVUF.....	209
Günlük Hayatımızda Tasavvuf	
Bize Nasıl Yardım Eder?	213
Günlük Hayatta Edep.....	215
Günlük Hayatta Şükür	217
Günlük Hayatta Tövbe.....	219
Günlük Hayatta Takva ve Rıza	221
Günlük Hayatta Zikir.....	223
Günlük Hayatta Züht: Tüketmeden Tükenmemek.....	224
8. BÖLÜM: TASAVVUF VE SOSYAL MEDYA	227
Kalbini Korumak, Niyetini Temiz Tutmak.....	229
Kalbi Korumak Dijitalde de Mümkün	231
9. BÖLÜM: TASAVVUF VE İLİŞKİLER.....	235
Kalpten Kalbe Bir Yolculuk.....	237
Üç Adımda Manevi Pratikler.....	247
Son Söz.....	253
Allah'ın 99 İsmi	257

Yayıncı Notu: *Aşk Yolunda* kitabı Türk Dil Kurumu baz alınarak yayıma hazırlanmıştır. Lakin kitapta yer alan özel isimlerin yahut bazı kavramların tasavvufun yapısına uygunluğu gözetilerek bu noktada, İslam Ansiklopedisi'ndeki kullanımları baz alınmıştır.

Aşka uçarsan kanatların yanar.

Sadi Şirazi

Aşka uçmazsan kanat neye yarar?

Mevlânâ

Aşka varınca kanadı kim arar?

Yunus Emre

TEŞEKKÜR



Hamd, bütün âlemleri var eden, kalpleri birbirine bağlayan ve yolumuzu nurlarla süsleyen Rabbime...

Şükür, bana daha çocuk yaşta tasavvufun inceliklerini öğreten canım anneanneme. Onun sabrı, zarafeti ve iç dünyasındaki incelik, bana teslimiyetin ve tevekkülün ilk derslerini verdi. Minnet, dualarıyla hâlâ yoluma ılık olan anneme ve rahmetle andığım babamın hatırasına... Onların sevgisi, duası ve varlığı olmasa bu yolculuğun kökleri bu denli sağlam olmazdı. Hayat yolculuğumda güven duygusunu omuzlarında taşıyan, varlıklarıyla bana kuvvet veren kıymetli abilerime de gönülden teşekkür ederim. Rabbimin bana lütfettiği bu kardeşlik bağı, zor zamanlarda dayanacak bir omuz, güzel zamanlarda paylaşılacak bir sevinç oldu. Onların desteği ve duası da bu kitabın görünmeyen satırları arasında yer alıyor. Canım oğlum, nefesim Mehmet'e, hep yanımda olup bana güç verdiği için çok teşekkürler.

Yüreğimden gelen en derin teşekkür, yolumu nurlandıran müşid-i kâmilime... Onun irşadı, nazarı ve duaları olmasa kalbimin kapıları bu denli açılmazdı. Bana, Rabbime giden yolda istikamet, sebat ve aşkı öğreten odur. Onun ellerinde yoğrulmak, bir ömrün en büyük lütfudur.

Ahretliğim Ebru'ma teşekkür ediyorum; kalbimin sırlarını bilen, yüklerimi taşıyan, dualarımda adını en çok zikrettiklerimden biri olan gönlümün nuruna... Bu yolculuğun bana yalnızlığı değil, Allah yolunda bir olmayı öğreten en kıymetli emanettir Ebru'm.

Bir de hayatın en beklenmedik anlarında imdada yetişen, bana yol gösteren Hızır'a (a.s.) selam olsun. Onun işaretleri, kalbime düşen fısıltıları, çıkmaz zannettiğim yollarda bana açtığı kapılar bu yolculuğun mucizelerindendir.

Ve elbette gönlümde yankı bulan Mevlânâ'ya, Yunus'a, Hacı Bayram'a, Abdülkadir Geylânî'ye ve bütün irfan ehline minnetle... Onların sözleri, duaları ve miras bıraktıkları hikmet, bu kitabın satırlarında bir nefes olarak yaşamaktadır.

Bu kitabın şekillenmesinde emeği, sabrı ve gönül bağıyla yanımda olan sevgili editörüm Aslı'ya ayrıca teşekkür ederim. Bu kitabın dili berraklaştıysa, satırları nefes aldıysa, bunda Aslı'nın kalpten emeğinin büyük payı vardır.

Bu yolculukta çok sınandık, çok dara düştük. Defalarca denendik, bazen kelimeler ağır geldi, bazen yollar kapandı sandık. Ama hiçbir zaman pes etmedik. Çünkü her zorluğu Allah aşkıyla yoğurduk, her kelimeyi O'nun rızasına emanet ettik.

Ve en büyük rehberimiz, âlemlere rahmet olarak gönderilen Peygamber Efendimiz Hz. Muhammed Mustafa'ya (s.a.v.) salat ve selâm olsun. O'nun ahlakı, merhameti, teslimiyeti ve ümmetine olan sevgisi, bizim için yolun en hakiki işaretidir. Rabbim bizleri O'nun duasına nail olanlardan eylesin.

Bu kitabın her sayfası sadece benim değil, yolumu aydınlatan bütün gönül dostlarının duasıyla yazıldı. Dilerim ki bu kelimeler, okuyan her kalpte aşkı, teslimiyeti ve huzuru uyandırсын.

Ve en nihayetinde, bütün bu yolun sahibi olan Allah'a... Kalemimden dökülen her kelime, O'nun dilemesiyle yazıldı; gönlümden süzülen her niyet, O'nun dilemesiyle niyete dönüştü. Rabbim, bu kitabı okuyan her gönülde, hakikat yolculuğuna açılan bir pencere eylesin.

Âmin.

ÖN SÖZ



Bu kitabı yazarken, tasavvufun özünü koruyarak günümüz insanının manevi arayışlarına cevap verme çabası içinde oldum. Amacım, tasavvufu bilmeyen ya da yanlış bilen herkese olanı olduğu gibi ve kalpten anlatmak. Aslında yurt dışında geçen üniversite yıllarımdan beri sürekli olarak karşılaştığım İslamofobi yüzünden biraz da kendimizi anlatmak istedim. “İslam ve tasavvuf felsefesi, Allah aşkı, peygamber ahlakı nedir ve nasıl olmalıdır?”, “Tasavvufi açıdan bakılan bir hayatın içinde neler görürüz?” , “Elimizden gelince neyi, nasıl yapmalıyız ve neden yapmalıyız?” gibi sorulara cevap aradım. İnsanlar İslam’ı son derece katı ve zor bir din olarak biliyor; hâlbuki o, bir aşk ve hoşgörü dinidir. İşte bu yüzden bu kul, naçizane azıcık da olsa bildiğini paylaşmak ve bildiğinin, düşündüklerinin zekâtını vermekle yükümlü olduğuna inanıyor. Özellikle gençler, sizler dinden korkmayın. Tam tersi İslam ahlaktır, tevazudur, nefis terbiyesidir, aşktır, tövbedir.

BENİM YOLCULUĞUM



Tasavvuf ile yolculuğum canım anneannemle çok erken yaşlarda başladı. Kendisi çok özel bir insandı. Çocukluğumdan beri nefesi kuvvetliydi, annesi Seyit sülalesinden gelmişti. Bu nedenle çok saygı gören, güçlü bir kadındı. Uzun seneler onunla aynı odayı paylaştık. Mevlânâ'ya âşık bir insandı. Her sene Şeb-i Arus'a giderdi. O dönem yolculuk şartları zordu ve buna rağmen o, her sene köhne otellerde kalmasına rağmen gitmeye devam etti çünkü âşıktı. Gidemediği bir seneyi hatırlamıyorum. Oradan döndüğünde ruhunun pırıltısı evimize dolardı. “Nurum,” derdi, “yine bambaşka bir tat aldım. Her seferinde tekrar âşık olup geliyorum.” Minnacıktım ama anneanneme hayran olduğum için onun hayran olduğuna ben de hayrandım. Anneannemin onayladığını onaylar, sevmediğini sevmezdim. Küçükken, çocuk aklımla Şems'i kötü biri sanıyordum. Anneannem bunu fark edince bana “esas bilge kişinin, kalp gözü açık olanın o olduğunu” anlattı. Ben de böylece Şems'i çok sevmeye başladım.

Paris'te okuduğum dönem boyunca beni her zaman ziyarete geldi. Daha çocuk yaşta öğrendiğim bu sevgi ve aşk benimle büyüdü. Üniversite zamanlarımda Şems ve Mevlânâ dışındaki mutasavvıfları da okuyup öğrenmeye başladım. Benim için tasavvuf hiç bitmeyen bir yoldu.

Zor zamanlardan geçtiğim bir dönemde içimdeki Allah aşkının artık dolup taşıtığını ve sadece ibadet ederek bu süreci geçiremeyeceğimi düşünüyordum. Aylarca daha fazla ibadet etmeye kendimi verdim ve bu süre boyunca aslında müşidimi aradım ve o beni sonunda buldu. Kişi müşidini bulmaz, müşidi müridini bulur. Sonra müşidimle daha da zorlu bir yola girdim. Bu noktadan sonra tasavvufu ilişkim bambaşka bir hâle büründü. Artık eskisi kadar sabırsız, fevri ve sivri dilli değildim. Müşidim zor yollarla bunları törpülemeyi bana öğretti. Yani bana teslimiyeti öğretti. Ben, o güne kadar gerçek manada bir teslimiyet yaşamamıştım. Kendimde uzun süre değiştirmeye direndiğim yönlerim onun sayesinde törpülenmişti. O, tevekkül etmenin gerçekte ne olduğunu bana gösterdi.

Sen değişirsen dünya değişir.

ÖNCE NİYET



Tasavvufta niyet, insanın hem içsel yolculuğa çıkma hem de Allah'a yönelmiş bir kalp hareketidir. Niyet etmek, tasavvufi pratiklerde temel bir adımdır çünkü her amelin kabulü onunla başlar; sadece sözle ifade edilmez, kalbin derinliklerinden gelen bir kabuldür. Bu anlamda insanın yaptığı amellerin hem başlangıcı hem de tamamlayıcısıdır. Amellerin can damarı gibidir. Yaptığımız işler, niyetlerimizle anlam kazanır ve değerli hâle gelir. Allah, insanların niyetlerine bakarak onları değerlendirir. O, sihirli bir dokunuş gibi yaptığımız her şeyin özünü değiştirir ve asıl kıymetini verir. Bir hadişîşerifte, Allah'ın dış görünüşe ya da şekle bakmadığını; kalplerimize, niyetlerimize ve niyetlerimizle uyumlu olan işlerimize baktığı ifade edilmiştir.

*Allah kimi hidayete erdirmek isterse
onun göğsünü İslam'a açar.*

İmam Gazâlî

Sufi anlayışında, bir eylemin manevi boyutunu, yapılan işin Allah katındaki değerini artıran ya da azaltan bir özelliktir niyet. Zira yapılan iş ne kadar büyük ya da küçük olursa olsun, niyetin saflığı ve Allah'a olan yakınlığı belirleyici olur. Bir sufi, hangi yola gireceğine karar verdiğinde aslında niyetini Allah'a sunmuş olur. Niyet fiiliyata döküldüğünde

sonuçlanır, bu yüzden tasavvufta niyet “bir işin başlangıcı olduğu kadar o işin tamamlanması” anlamına da gelir. Bir mürşit, (manevi rehber) “Niyet ettim,” dediğinde, aslında o işin gerçekleşmesi için kapı açtığını ve süreci başlattığını anlamak gerekir. İnsanı âdetâ o işin içine çektiğini ve bir sonucun kaçınılmaz hâle geldiğini gösterir. Sadece bir düşünce olarak kalmaz, insanı harekete geçirir, olasılıkları önüne serer. Dışa vurulmamış niyetler bile Allah katında değerlidir, bu da niyetin ruhani bir kapı olduğunu kanıtlar. Bir şeye niyet ettiğimizde aslında Allah’tan izin istemiş oluruz.

Niyet, bir ibadet ya da hayırlı bir iş için Allah’a sunulan bir niyazdır. Bu yüzden, tasavvuf ehli için niyet etmek hem bir başlangıç hem de bir bitıştır. Onun safiyetiyle yapılan her iş, Allah’ın rızasına daha çok yaklaşır.